

ECCOS

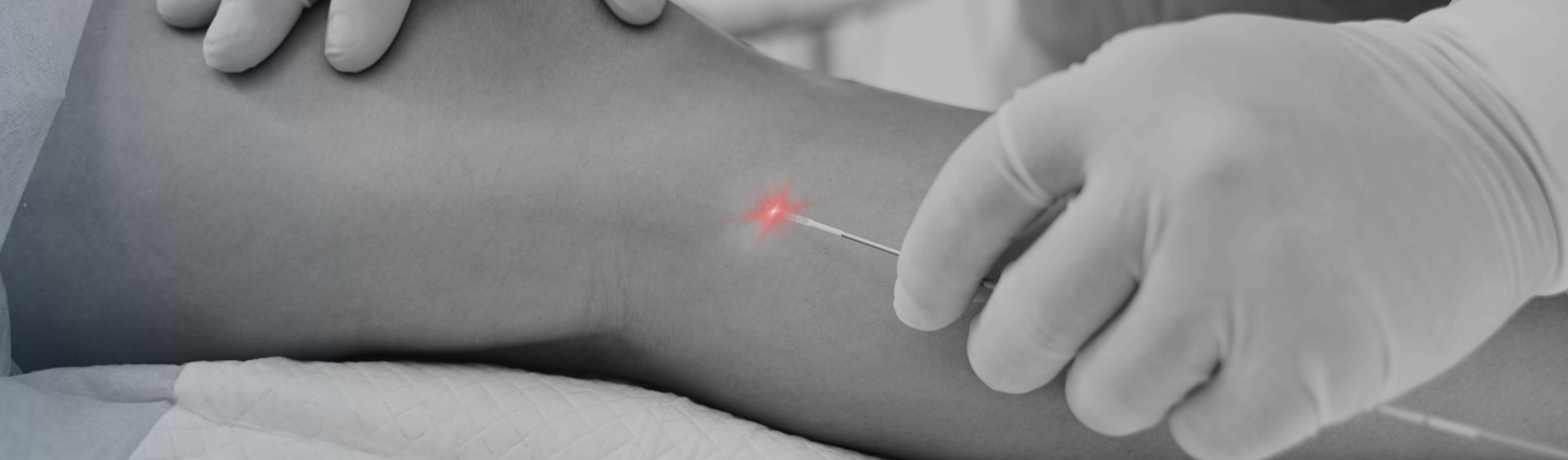


CIRURGIA AMBULATORIAL

NO TRATAMENTO DE VARIZES NOS MEMBROS INFERIORES

Laser Endovenoso **em tributárias varicosas:** o que a evidência científica diz ?

Uma análise crítica das diretrizes
clínicas e aplicações reais da técnica



Introdução.

Neste e-book, abordamos de forma crítica e embasada o uso do laser endovenoso no tratamento das tributárias varicosas. Apesar de sua crescente utilização em algumas práticas, essa indicação ainda é considerada controversa pelas principais diretrizes internacionais.

Nosso objetivo com este material é apresentar as recomendações mais atuais, discutir as evidências disponíveis e avaliar o papel do laser endovenoso na prática da cirurgia ambulatorial. Com isso, esperamos contribuir para uma tomada de decisão clínica mais segura, fundamentada e eficaz.

Capítulo 1 – Diretrizes Atuais: O que dizem as sociedades?

Diversas sociedades médicas ao redor do mundo já publicaram diretrizes sobre o tratamento das tributárias varicosas. No entanto, poucas incluem o uso do laser endovenoso como primeira escolha. Veja o que dizem os principais documentos:

- American Venous Forum (2011): recomenda flebectomia ambulatorial ou escleroterapia com espuma guiada por ultrassom.
- Sociedade Europeia de Cirurgia Vasculiar (2015): também considera a flebectomia como primeira opção.
- American College of Phlebology (2016): recomenda flebectomia, escleroterapia líquida ou espuma para tributárias visíveis; e escleroterapia líquida ou espuma ecoguiada para tributárias não visíveis.

- American Venous Forum (2020): reforça a recomendação de escleroterapia, flebectomia ambulatorial ou motorizada, sem ênfase no uso do laser.
- Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV – 2015): é a única que menciona o laser endovenoso como uma alternativa para tributárias, atribuindo a essa conduta um nível de evidência A. No entanto, não há referências específicas a estudos que validem essa indicação.



Capítulo 2 – Evidência científica e publicações

Uma das poucas publicações que exploram diretamente o uso do laser endovenoso em tributárias é um estudo de 2007, no qual foram tratados 21 membros de 17 pacientes.

- Para o tratamento do tronco safeno, os autores utilizaram fibras lineares de 600 micra, com potências entre 8 e 12 watts.
- Para as tributárias, a técnica envolveu acesso com agulha 18G, uso de fibras de 400 micra e potências de 4 watts.

Apesar de interessante, esse estudo não oferece base sólida o suficiente para embasar recomendações oficiais. A literatura científica ainda carece de estudos randomizados, com acompanhamento a longo prazo e comparação direta entre técnicas como flebectomia, escleroterapia e laser endovenoso.

Capítulo 3 – Aplicações atuais e considerações técnicas

Apesar das limitações e controvérsias, a aplicação do laser endovenoso em tributárias pode ter benefícios em contextos bem selecionados. Abaixo, destacamos as principais considerações:

Potenciais vantagens:

- Minimamente invasivo: indicado em tributárias que não são acessíveis por flebectomia tradicional.
- Abordagem estética: ideal para pacientes que buscam menor trauma cirúrgico e melhor resultado estético.
- Possibilidade técnica: pode ser alternativa em casos com contraindicações a outros métodos.



Desafios técnicos e clínicos:

- Risco aumentado de complicações térmicas, principalmente em tributárias superficiais.
- Maior custo, em comparação à escleroterapia ou flebectomia.
- Necessidade de domínio técnico, com ajuste de potência, escolha adequada da fibra e controle por ultrassom.

É fundamental que a técnica seja bem indicada e executada por profissionais experientes.

Capítulo 4 – Conclusões e perspectivas futuras

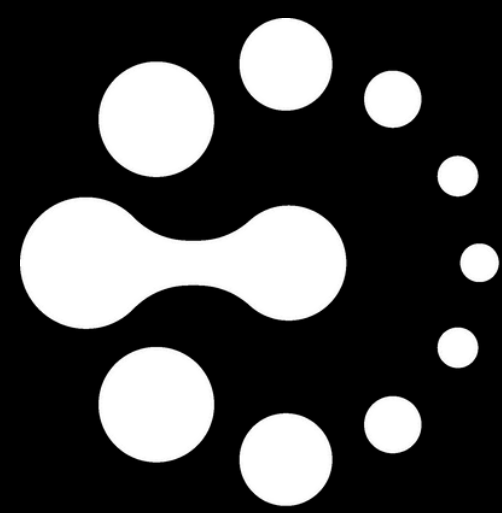
Atualmente, o uso do laser endovenoso no tratamento de tributárias varicosas ainda não é amplamente validado pelas diretrizes internacionais. Embora haja espaço para sua aplicação em casos específicos, é essencial que sua indicação seja feita com base em boa prática clínica e critérios bem definidos.

O avanço dessa técnica dependerá diretamente da produção de estudos mais robustos e da construção de consensos científicos que avaliem, de forma clara, sua segurança, custo-benefício e eficácia a longo prazo.

Encerramento.

Refletir sobre o uso do laser em tributárias é, acima de tudo, um convite ao pensamento crítico. A cirurgia ambulatorial moderna exige mais do que conhecimento técnico: requer atualização constante, análise de evidências e, principalmente, uma abordagem integrada e individualizada do cuidado.

Esperamos que este e-book sirva como um guia útil na sua jornada de aprendizado e aprimoramento profissional. Que ele contribua para uma prática mais segura, eficaz e alinhada com as melhores evidências disponíveis.



CIRURGIA AMBULATORIAL

NO TRATAMENTO DE VARIZES NOS MEMBROS INFERIORES